



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara

# Consejos para el autocuidado en escenarios con entornos abiertos en la Área Metropolitana de Guadalajara

Los PAP en escenarios de entornos abiertos son:  
**aquellos que se realizan en:**

lugares abiertos, es decir, fuera de oficinas o espacios cerrados regidos por normativas internas propias. Pueden realizarse en comunidades, colonias, lugares públicos o áreas naturales (como El Bosque de la Primavera).

# Consejos para el autocuidado durante PAP

Cuida tu comportamiento  
Utiliza vestimenta acorde al escenario

Evita llevar objetos ostentosos



Tener siempre saldo suficiente y batería cargada



Credencial del ITESO y del INE actualizadas

Ficha de seguridad y datos de contacto ITESO



Datos de contacto de las personas con las que se convivirá durante el PAP



\*Trata de siempre llevar efectivo\* por cualquier eventualidad

\*\$500 es la cantidad requerida por el seguro de gastos médicos para atenderte en hospital en caso de accidente

# Consejos para el autocuidado en escenarios con entornos abiertos en el Área Metropolitana de Guadalajara

## Trabajo en el escenario



Es indispensable que, para asistir al escenario, hayas revisado junto al profesor y referentes del proyecto, los acuerdos básicos de seguridad establecidos para el mismo.



Asiste en los días y el horario establecidos para el desarrollo de las actividades de PAP; por ningún motivo realices actividades extraoficiales que te pongan en riesgo. En caso de requerir un permiso especial, es importante dialogarlo antes con el profesor.



Revisa junto al profesor y al responsable dentro del escenario, los datos de contacto de las personas con quienes convivirás durante el PAP.



Ten contigo siempre la credencial del ITESO y del INE actualizadas.



Cuida que tu comportamiento, actitudes, lenguaje y vestimenta sean adecuadas y respete sus costumbres y formas de convivencia. Evita llevar objetos ostentosos que sean susceptibles a robo o daño a tu persona.



La información que proporcionas y recibas, debe ser únicamente para fines del proyecto. Lleva siempre la ficha de seguridad y datos de contacto del ITESO, en caso de alguna eventualidad. En escenarios específicos, en donde por norma de la institución no se pueda ingresar con la misma, es necesario dialogar con el profesor sobre los lineamientos a seguir.

# Consejos para el autocuidado en escenarios con entornos abiertos en el Área Metropolitana de Guadalajara

## Traslados al escenario



Prevé y acuerda con tu equipo, la manera más segura para trasladarse al escenario u otros sitios que requiera el proyecto. De ser posible, ve siempre acompañado; si es necesario ir solo, avisa a tu familia y dialógallo con tu profesor. En la medida de lo posible, estar acompañados de miembros de la comunidad cuando no esté el profesor presente.



En caso de utilizar tu auto (previa autorización del profesor), es indispensable que cuente con un seguro de accidentes actualizado y que tu licencia de conducir esté vigente.



Siempre debes tener saldo suficiente y batería cargada en tu celular



Cuando realicen visitas al escenario sin la participación del profesor, es imprescindible avisarle:

- Hora de salida y llegada al escenario.
- Cuando terminen la actividad e inicien el camino de regreso.
- Cuando lleguen a su destino.